

何気なく、心地よく  
マルワ暮らし

VOL.13  
2025

皆様、こんにちは！マルワホーム企画の丸山です。秋号です。もう終わりかけですが秋号です。

今年は私の好物であるサンマが大量で近所のスーパーでも活きの良いサンマがお手頃価格でたくさん並んでおりまして、週一ほどでサンマを楽しんでおります。私サンマは大好きなのですが、魚の頭は苦手なので頭を落とされているサンマをよく買います。

サンマ好きの方からすると「そんなのは邪道&外道だよ！」と言われてしまうのは重々承知しているのですが、ゴミになりますし、食べないですしね…。しかし、私の考えを根幹から覆す映像が教育テレビで流れました。

それはさかなくんが焼き魚を食べる番組だったのですが、なんとこのお方焼き魚丸ごと、骨・頭ごとすべて食べてしまうのです。命をいただいているからと。「食べ… られるの…？」私衝撃を受けまして早速スーパーで頭付きのサンマを買いました。丸ごと食べました。腹を満たしながら徳を積んでいるような、不思議な満足感でみちあふれました。

ただ、くちばしやら太骨やらが口腔内に刺さりまくるものですからサンマが苦手になりました。

それでは『マルワ暮らし vol. 13』ごゆっくりお楽しみください

マルワ暮らし製作委員会 丸山

**秋のリフォーム&リノベーション  
ご紹介キャンペーン**

リフォーム、リノベーションをご検討されている方をご紹介いただいた  
オーナー様へカタログギフトを贈呈いたします！

ご紹介お待ちしております！

before after

before after

CATALOG

maruwa\_sapporo  
# マルワホーム企画

Instagram ご登録のお願い

公式 LINE ご登録のお願い

お住まいについてのご相談・お困りのこと何でもお気軽にご連絡下さい！

暮らしのタネ

【暮らしのタネ】とは…？  
【皆様の日々の暮らしに役立つミニコラム】  
便利なモノ・コト、お住まいの趣向などを発信します!!

イメージ写真

お楽しみに♪ 次回も

今回ご紹介させていただきたくネは！  
【エブレムルート】です。

エブレムルートとは、天然のミネラルの結晶である「硫酸マグネシウム」のこと、入浴剤として使用します。名前に「ルート」と付いているものの、塩ではありません。イギリスのエブレムという町で発見されたことからその名が付きました。

バスルートと同じく、温熱効果や発汗効果に優れていますが、バスルートとの違いは、皮膚から微量のマグネシウムが吸収されることです。ストレスがたまると体内のマグネシウムが欠乏状態になります。毎日の入浴で、少しづつ補うことでのトックスや疲労回復が期待できます。ところの湯ざわいも心地よくておすすめですよ！

札幌イベント情報

【平岡樹芸センター（みどりーむ）の紅葉並木】  
10月中旬～11/16（日 / 最終開園日）8:45～17:15

【THEATER JAZZ LIVE 2025】  
11/20（木）～11/24（月・祝）

220メートルにおよぶノムラモミジの並木が  
美しく紅葉します。  
毎週月曜日（祝日の場合は翌日）は休園日です。

札幌文化芸術劇場 hitaruにて、  
5日にわたって開催します。  
美しい映像とともに奏でられる、心躍る JAZZ LIVE !  
チケット販売中。

マルワダヨリ

マルワマンの肖像画をご紹介します！

画家のHej-Hej（ハイハイ）さんにオーダーして描いていただきました。  
緑色を巧みに使って作品をつくる画家さんに、とても素敵に描いてもらつた  
いつもとは少し違う、ニヒルな表情がカッコいいマルワマンです！  
リニューアルした2階打合せ室で、皆様をお迎えしています！

横着

がんばれ！  
マルワマン

8

HPはこちらから↓

MARUWA HOME

その他の詳しい情報はホームページにて更新しております。  
スタッフブログなども更新していますので是非遊びに来てください！

〒 001-0036 札幌市北区北36条西8丁目1-1 マルワビル1F  
☎ 011-707-3111 ✉ info@maruwa-k.co.jp