

何気なく、心地よく

マルワ暮らし

VOL.13

2025

皆様、こんにちは！マルワホーム企画の丸山です。秋号です。もう終わりかけですが秋号です。


今年は私の好物であるサンマが大量で近所のスーパーでも活きの良いサンマがお手頃価格でたくさん並んでおりまして、週一ほどでサンマを楽しんでおります。私サンマは大好きなのですが、魚の頭は苦手なので頭を落とされているサンマをよく買います。サンマ好きの方からすると「そんなのは邪道&外道だよ！」と言われてしまうのは重々承知しているのですが、ゴミにもなりますし、食べないですし…。しかし、私の考えを根幹から覆す映像が教育テレビで流れました。それはさかなくんが焼き魚を食べる番組だったのですが、なんとこのお方焼き魚丸ごと、骨・頭ごとすべて食べてしまうのです。命をいただいているからと。「食べ… られるの…？」私衝撃をうけまして早速スーパーで頭付きのサンマを買って丸ごと食べました。腹を満たしながら徳を積んでいるような、不思議な満足感でみちあふれました。ただ、くちばしやら太骨やらが口腔内に刺さりまくるものですからサンマが苦手になりました。

それでは『マルワ暮らし vol. 13』 ごゆっくりお楽しみください

マルワ暮らし製作委員会 丸山


暮らしのタネ

「暮らしのタネ」とは・・・？
『皆様の日々の暮らしに役立つミニコラム。』
便利なモノ・コト、お住まいの雑学などを発信します!!!



イメージ写真

次回も
お楽しみに♪



今回ご紹介させていただくタネは！
【エプソムソルト】です。

エプソムソルトとは、天然のミネラルの結晶である「硫酸マグネシウム」のことで、入浴剤として使用します。名前に「ソルト」と付いているものの、塩ではありません。イギリスのエプソムという所で発見されたことからその名が付きました。

バスソルトと同じく、温熱効果や発汗効果に優れていますが、バスソルトとの違いは、皮膚から微量のマグネシウムが吸収されることです。


ストレスがたまると体内のマグネシウムが欠乏状態になります。

毎日の入浴で、少しでも補うことでリラックスや疲労回復が期待できます。


とろとろの湯ざわりで心地よくおすすめですよ！

秋のリフォーム&リノベーション
ご紹介キャンペーン


after



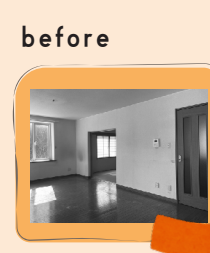
before




after




before



リフォーム、リノベーションをご検討されている方をご紹介いただいたオーナー様へ**カタログギフト**を贈呈いたします！
ご紹介お待ちしております！




Instagram
ご登録のお願い



maruwa_sapporo
#タグ付け投稿もお待ちしております♪
【#マルワホーム企画】


公式 LINE
ご登録のお願い



お住まいについてのご相談・お困りのこと何でもお気軽にご連絡下さい！


札幌イベント情報

【平岡樹芸センター（みどりーむ）の紅葉並木】
10月中旬～11/16（日 / 最終開園日）8:45～17:15



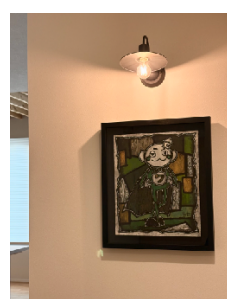
220メートルにおよぶノムラモミジの並木が美しく紅葉します。
毎週月曜日（祝日の場合は翌日）は休園日です。

【THEATER JAZZ LIVE 2025】
11/20（木）～11/24（月・祝）



札幌文化芸術劇場 hitaruにて、5日間にわたって開催します。
美しい映像とともに奏でられる、心躍る JAZZ LIVE！チケットびあ他で販売中。

マルワダヨリ




No. 8
Date . . .


マルワマンの肖像画をご紹介します！

画家の Hej-Hej（ヘイヘイ）さんにオーダーして描いていただきました。
緑色を巧みに使って作品をつくる画家さんに、とても素敵に描いてもらったいつもとは少し違う、ニヒルな表情がカッコいいマルワマンです！
リニューアルした2階打合せ室で、皆様をお迎えしています！

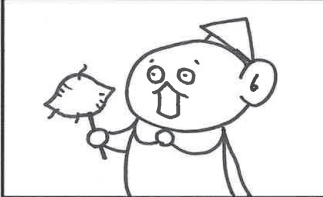
横着



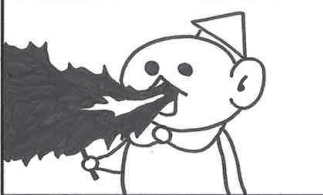
やきいそう。



やきいね。



やきいね。




やきいね。

秋の記念日

【サッカーの日】 11月11日

東京都千代田区に事務所をおくスポーツ用品メーカー・ミズノの直営店・エスポートミズノ（現：MIZUNO TOKYO）が制定。日付はサッカーが11人対11人で行うスポーツであることから。

また、「11」を選手の両足と見て、「11・11」で一つのボールをめぐって競うスポーツであることも表しているそうですよ。



MARUWA HOME

その他の詳しい情報はホームページにて更新しております。
スタッフブログなども更新していますので是非遊びに来てください！

〒 001-0036 札幌市北区北36条西8丁目1-1 マルワビル 1F

☎ 011-707-3111 ✉ info@maruwa-k.co.jp

HPはこちらから↓

